

Validering i Uppsala

Vägledning för vuxna, kommun för kommun

Studie- och yrkesvägledning för vuxna i 8 kommuner, med länk till kommunens egen sida.

Syvarna.com är en sammanställning. Uppgifterna är lästa på kommunernas egna sidor i oktober 2026. Telefonnummer och sidor ändras, så kontrollera alltid på kommunens webbplats. ✓ = kommunen skriver själv om validering eller kartläggning. Saknas ✓ betyder det inte nej, bara att kommunen inte nämner det. Be om en inledande kartläggning och fråga om validering ändå.

Kommun	Vägledning för vuxna	Kontakt
Enköping	Studievägledning, Vuxenvägledningen	drop-in och bokning, se sidan
Heby	Vuxenutbildning, Centrum för livslångt lärande	0224-360 86, cll.info@heby.se
Håbo	Håbo vuxenutbildning, tidsbokning för vägledning	syv.vux@edu.habo.se
Knivsta	Studie- och yrkesvägledning (SYV)	ann.dannberg@knivsta.se
Tierp	Studie- och yrkesvägledning vuxenutbildningen	0293-21 83 25, vuxenutbildningen@tierp.se
Uppsala	Studie- och yrkesvägledare – SYV	018-727 21 60 (telefon tid mån–tors 13.00–14.30)
Älvkarleby	Studie- och yrkesvägledning	026-832 57, marie-christine.wirde@alvkarleby.se
Östhammar	Studie- och yrkesvägledning	Se sidan

Så ser det ut i praktiken i Uppsala

- Uppsala: du ringer centrala studie- och yrkesvägledningen för att boka tid. Det kan ta upp till två veckor att få ett vägledningssamtal.
- Enköping: du kan komma på drop-in tisdagar kl. 13–14, delta digitalt på torsdagar eller boka ett längre samtal.

Uppsala län har inga kommuner som själva nämner validering på sina vägledningssidor. Fråga ändå efter en inledande kartläggning.

Hela guiden med de sju stegen, mejlmall och kompetensöversikt: www.syvarna.com/validering



[syvarna.com/validering/uppsala](https://www.syvarna.com/validering/uppsala)

Skanna koden eller skriv adressen. Kontrollera alltid uppgifterna mot kommunens egen sida.